雙龍國小『餐後潔牙』實施辦法

一、依據健康促進計劃與訓導處工作計畫實施。

二、主旨:

- 1. 增進學童口腔保健知識,學習正確潔牙方法,養成良好口腔衛生習慣。
- 2. 藉由導師協助、學生的配合,進而推展至家庭社區。
- 三、對象:全校學生。
- 四、時間:每學期第一週開始,正式餐後潔牙登記,在教室操作,請導師幫忙 指導。
- 五、用具:由學生自備牙刷、杯子、牙膏與鏡子(自行斟酌)。

六、實施目標:

- 1. 低年級:學習正確貝氏刷牙的知識,學習正確刷牙的技巧。
- 2. 低中高年級:正確使用貝氏刷牙法,確實養成良好刷牙技巧與習慣。

七、 實施辦法:

(一)事前準備:

- 1. 會議中對導師宣導並說明實施方式。
- 2. 一年級下學期統一安排口腔保健宣導,其他班利用晨間再次複習貝式刷 牙法 VCD,讓師生認識刷牙及潔牙步驟及方法。
- 3. 朝會宣導實施正確刷牙的重要性與餐後應潔牙的習慣養成。
- 4. 夕會向老師宣導潔牙的重要性與協助監督指導。

(二)實施細項

- 1. 於每天午餐後 12:25 請老師指導並要求學生每天餐後潔牙並且紀錄每月收回紀錄表備查。
- (1) 器具:茶杯一個、牙刷一支,牙膏斟酌。
- (2)時間:每日餐後應做潔牙,本校規定最慢第二週一定要開始確實執行,每天中午 12:25~30分,用完午餐後立即做潔牙工作。
- (3) 方式:採乾式貝式刷牙法

步驟一:於午休前,全班集體坐在座位上,一杯裝滿八分滿的水。

步驟二:施行正確貝式刷牙法。

步驟三:清洗刷牙用具並正確擺放風乾。

- 2. 學期中不定期抽查各班實施率,作「量的監測」。
- 3. 學期中作牙菌斑顯示劑隨機抽查個人或班級,實際刷牙做「質的評量」。
- 4. 校護期末統計各班潔牙情形陳核上級督導。
- (三)舉辦口腔保健宣導及班級潔牙抽查,落實正確的口腔保健知識及正確潔 牙技巧。
- 八、 本實施辦法呈校長同意後每學期固定實施,修正亦同。

桃園市雙龍國小辦理「一、四學生健康健檢—口腔檢查」



學生健康檢查由牙醫師仔細檢查



張大嘴巴,檢查一下有沒有蛀牙

桃園市雙龍國小辦理「學生口腔保健教育」



導師播放影片教導正確的刷牙方式



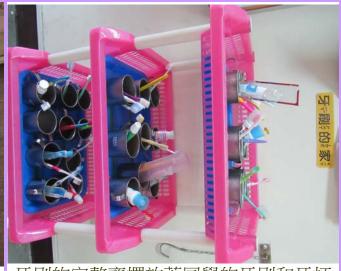
班級牙刷用具擺放整齊

桃園縣雙龍國小辦理「午餐餐後潔牙」活動

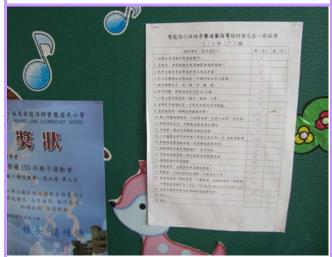
104.9.~105.6 各班教室及陽台



每天含氟漱口對牙齒多一層保護



牙刷的家整齊擺放著同學的牙刷和牙杯



教室張貼「午餐進餐指導檢核備忘表」



餐後用專屬小牙杯含氟在口中漱漱口



同學陸續餐後進行潔牙注重牙齒衛生



教室黑板設置潔牙完成登錄表格